



Prif noddw'r



www.bigpedal.org.uk

www.sustrans.org.uk

[@Sustrans](https://twitter.com/Sustrans)

[/Sustrans](https://www.facebook.com/Sustrans)

[@Sustrans](https://www.instagram.com/Sustrans)

Gwneud Eich Mwgwd Archarwr Eich Hun

1. Llungopiwch y templed hwn neu lawrlwythwch un o bigpedal.org.uk a rhoi copi i bob disgybl.
2. Torrwch y mwgwd allan ar hyd y llinellau bylchog - gwnewch yn siŵr fod rhiant neu athro/athrawes yn cynorthwyo'r plant pan fyddant yn torri'r tyllau llygad allan.
3. Naill ai defnyddiwch y templed hwn i'w addurno neu tynnwch linell o'i amgylch ar gerdyn neu ddeunydd mwy trwchus.
4. Rhowch linydd neu elastig drwy'r tyllau ar ochr y mwgwd ac addurnwch!

